ONE THOUSAND TONE

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					9:00～10:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE	13:00～14:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己
5	6	7	8	9	10	11
	20:00～21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE		20:00～21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE	18:30～19:30 (60) ブラジリアン柔術 MATSU	9:00～10:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE	13:00～14:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己
12	13	14	15	16	17	18
	20:00～21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE	18:30～19:30 (60) ブラジリアン柔術 MATSU	20:00～21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE		9:00～10:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE	13:00～14:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己
19	20	21	22	23	24	25
	20:00～21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE		20:00～21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE	18:30～19:30 (60) ブラジリアン柔術 MATSU	9:00～10:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE	13:00～14:00 (60) キックボクシングクラス 安川侑己
26	27	28	29	30	31	
	20:00～21:00 (60) CROSS TRAINING (60) YUKIE			18:30～19:30 (60) ブラジリアン柔術 MATSU		

予約に関するお願い

★すべてのレッスンが予約必須です

★ご予約はマイページから行ってください



休講・時間変更などは千音寺店LINEにて
お知らせいたしますのでお友達追加おねがいします。

ONE THOUSAND TONE