

射水店

2026 **10** 月

MANAMI CHIKA YUMI

SHINTARO AMU

日 月 火 水 木 金 土

★レッスン30分前から入室可◎
★レッスン中スマホはマナーモードをお願いします

1

19:00~19:45
美脚美尻骨盤ヨガ

2

19:00~19:45
体幹ピラティス

3

4

5

6

19:00~19:45
プラネタリウムヨガ

7

14:00~14:45
整体師の調整ヨガ

8

19:00~19:45
燃焼アップヨガ

9

19:00~19:45
体幹ピラティス

10

10:30~11:15
 朝ヨガ

11

12

13

19:00~19:45
プラネタリウムヨガ

14

14:00~14:45
整体師の
代謝上がるヨガ

15

19:30~20:15
ZUMBA

16

19:00~19:45
体幹ピラティス

17

18

19

12:30~13:15
整体師の調整ヨガ

20

19:00~19:45
プラネタリウムヨガ

21

14:00~14:45
整体師の
骨盤リセットヨガ

22

19:00~19:45
燃焼アップヨガ

23

19:00~19:45
体幹ピラティス

24

10:30~11:15
 朝ヨガ

25

26

27

19:00~19:45
プラネタリウムヨガ

28

14:00~14:45
整体師の調整ヨガ

29

19:00~19:45
美脚美尻骨盤ヨガ

30

19:00~19:45
体幹ピラティス

31