STUDIO SCHEDULE 11月 日進米野木店

F.E

	Mon（月）	Tue（火）	Wed（水）	Thu（木）	Fri（金）	Sat（土）	Sun（日）
9:00		9：30〜10：30 恒川 BODYCOMBAT テクニック＋45	9：30〜10：00 YOKO ストレッチポール	9：30〜10：30 恒川 BODYCOMBAT テクニック＋45		9：30〜10：15 恒川 BODYCOMBAT 1部	
10:00	10：30〜11：30 MAIKO Let’s jump	10：45〜11：30 恒川 BODYBALANCE	10：15〜11：00 YOKO スッキリヨガ	10：45〜11：30 恒川 BODYBALANCE	10：15〜11：00 YOKO ハタヨガ リリースポール plus	10：30〜11：15 恒川 BODYCOMBAT 2部	10：00〜10：45 HIROMI Music Feel Yoga (BASIC)
11:00	11：45〜12：30 maiko ZUMBA		11：15〜12：00 MAYA バレトン		11：15〜12：00 YOKO ピラティスADVANCEクラス		11：00〜11：45 HIROMI やさしいフローヨガ
12:00				12：00〜12：45 keiko BODYATTACK			
13:00		13：15〜14：00 MAYA バレトン			13：45〜14：30 恒川 BODYCOMBAT		
14:00		14：15〜14：45 MAYA バレエエクササイズ			14：45〜15：30 恒川 BODYBALANCE		
15:00							
16:00						16：30〜17：15 YOKO ピラティスBASICクラス	
17:00						17：30〜18：15 YOKO パワーヨガ	
18:00	18：15〜19：00 KAZUYA レズミルズピラティス			18：45〜19：30 HIROMI やさしいフローヨガ	18：30〜19：15 KAZUYA レズミルズピラティス		
19:00	19：15〜20：00 KAZUYA BODYJAM	19：00〜19：45 keiko LESMILLSDANCE	19：00〜19：45 Motoko BODYBALANCE	19：45〜20：30 HIROMI アクティブフローヨガ	19：45〜20：45 SHIHO バランスボール エクササイズ		
20:00		20：00〜20：45 keiko BODYATTACK	20：00〜20：45 Motoko 陰ヨガ				
21:00							