FIT-AERO
スタジオ

2026年11月 レッスンスケジュール

[FIT-EASY]
フィットイージー薩摩川内店

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 グランドオープン 初めてのヨガ（初心者向け） あや 10:00-10:45 ZUMBA Maru 19:00-19:45 ボディコンバット Maru 20:00-20:45	5 ZUMBA RIHO 10:00-10:45 ピラティス TAIKI 20:00-20:45	6	7	8
9 姿勢改善ヨガ tomo 20:00-20:45	10 目覚める朝ヨガ かれん 10:00-10:45	11 初めてのヨガ（初心者向け） あや 10:00-10:45 ZUMBA Maru 19:00-19:45 ボディコンバット Maru 20:00-20:45	12 【代講】ボディコンバット TAIKI 10:00-10:45 ピラティス TAIKI 20:00-20:45	13	14	15
16 姿勢改善ヨガ tomo 20:00-20:45	17 目覚める朝ヨガ かれん 10:00-10:45	18 初めてのヨガ（初心者向け） あや 10:00-10:45 ボディコンバット Maru 20:15-21:00	19 ZUMBA RIHO 10:00-10:45 ピラティス TAIKI 20:15-21:00	20	21	22
23	24 目覚める朝ヨガ かれん 10:00-10:45	25 初めてのヨガ（初心者向け） あや 10:00-10:45	26 ZUMBA RIHO 10:00-10:45 ピラティス TAIKI 20:15-21:00	27	28	29
30 姿勢改善ヨガ tomo 20:15-21:00						

- マイページ【スタジオレッスン】よりご予約可能
- 受講日の５日前、朝７時から各レッスンご予約できます
- 最大３枠までまとめてご予約です
- １ヶ月の受講上限はございません♬

アプリ (iPhone)

アプリ (Android)

FIT-PILATES
フィットピラティス

2026年11月 レッスンスケジュール

[FIT-EASY]
フィットイージー薩摩川内店

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 グランド オープン	5	6	7	8
9	10 マシンピラティス KURUMI 14:00-15:00	11	12	13	14 マシンピラティス KURUMI 13:00-14:00 マシンピラティス KURUMI 14:00-15:00	15
16	17	18 マシンピラティス KURUMI 14:00-15:00	19	20	21	22
23	24	25	26 マシンピラティス KURUMI 14:00-15:00	27	28	29 マシンピラティス KURUMI 14:00-15:00
30						

- マイページ【FIT-PILATES】よりご予約可能
- 受講日の５日前、朝７時から各レッスンご予約できます
- 最大２枠までまとめてご予約です
- １ヶ月の受講上限はございません♬

アプリ (iPhone)

アプリ (Android)

Studio Instructor



RIHO

担当レッスン

ZUMBA



あや

担当レッスン

初めてのヨガ



Maru

担当レッスン

ZUMBA
ボディコンバット



KURUMI

担当レッスン

マシン
ピラティス



TAIKI

担当レッスン

ピラティス



かれん

担当レッスン

目覚める朝ヨガ



tomo

担当レッスン

姿勢改善ヨガ

F.E
薩摩川内店