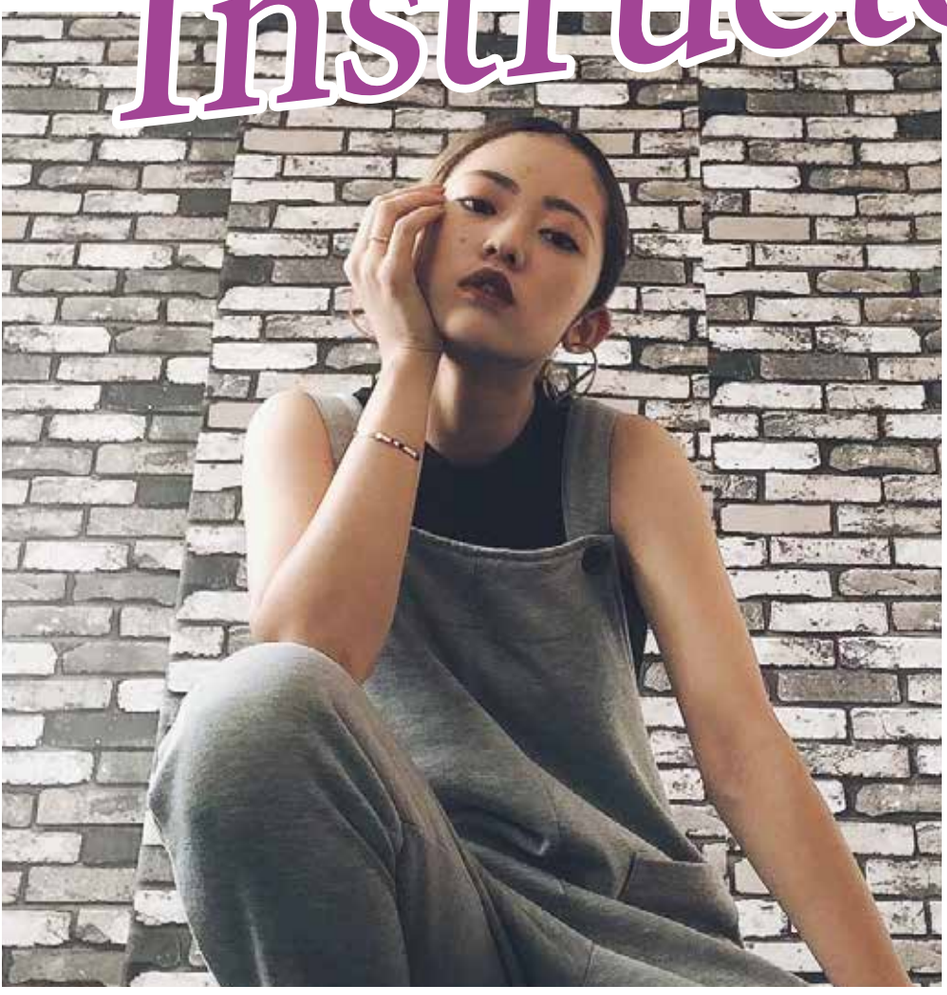
Studio Instructor

F.E
薩摩川内店



担当レッスン

ZUMBA

L.N_DNC

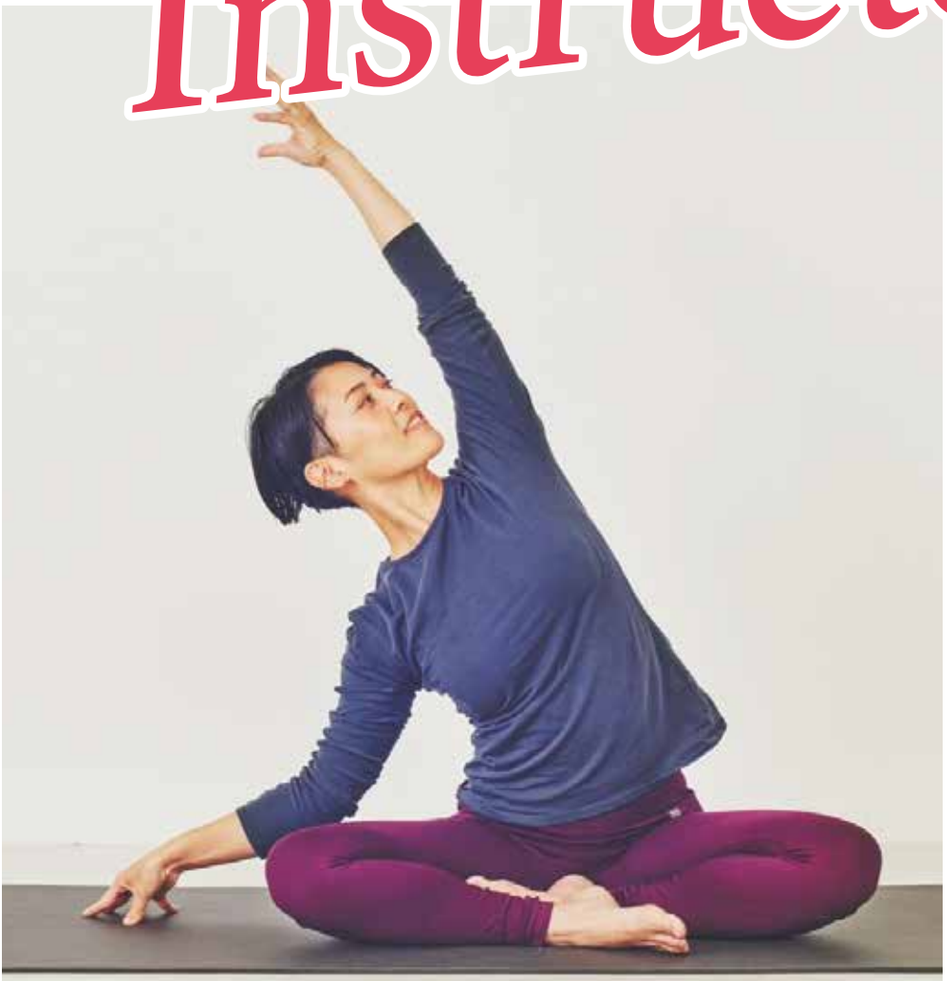
RIHO

- Diva Dance School 代表
- 第一回全日本高等学校チームダンス選手権大会 個人ダンスパフォーマンス賞
- 東方神起 LIVE TOUR ～ 2013 ～「TIME」サポートダンサー
- ハジ→「ぱぴぷぺぱーり→。」PV 出演

数々の輝かしい経歴を持つ RIHO 先生。現在はスポーツクラブで ZUMBA やジュニアの育成など、1 児のママとしても幅広く活躍されています♡

Studio Instructor

F.E
薩摩川内店



あや

担当レッスン

ヨガ

TABIYOGA_AYA

- カイロプラクティックヨガ
- マタニティヨガ
- 知育ヨガ®

妊娠・出産や子育ての経験を活かし、一人ひとりに寄り添ったヨガをしています。4 児のママインストラクターとして、妊娠中のケアから産後のリフレッシュ、親子で楽しめるヨガまで幅広くパワフルに活躍中♪

Studio Instructor

F.E
薩摩川内店



担当レッスン

ZUMBA
ボディコンバット

MARU.SOUKEN

Maru

- 健康運動指導士
- ピラティスインストラクター
- パーソナルトレーナー

トレーニングやダイエット指導、姿勢改善、中国武術など幅広いジャンルで活躍中！子どもたちの運動サポートなど、指導経験も豊富です。身体のお悩みもお気軽にご相談ください♪

Studio Instructor

F.E 薩摩川内店



担当レッスン

ピラティス

KENKOUTAI_KAGOSHIMA

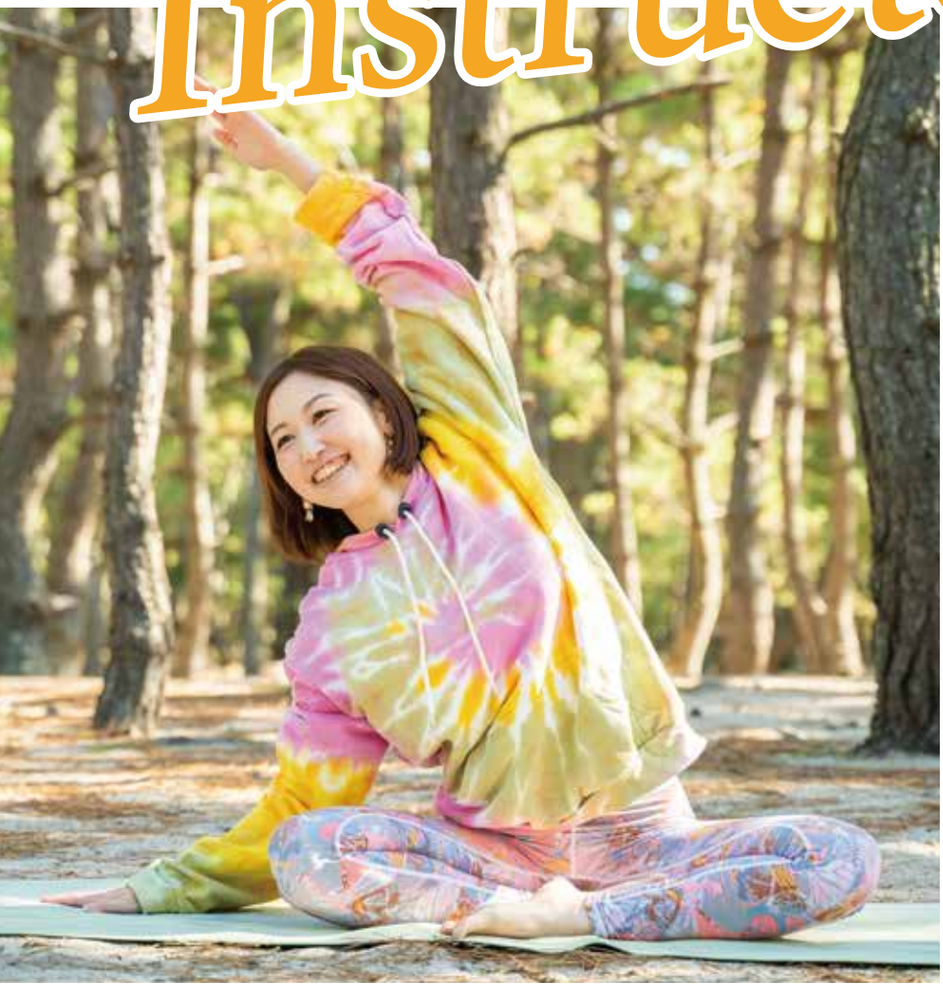
TAIKI

■ JATI-ATI　■ 健康運動実践指導者
■ ピラティスインストラクター　■ パーソナルトレーナー

パーソナルトレーニングやペアストレッチなど、幅広い指導経験を持つ TAIKI 先生。現在は鹿児島市内で、パーソナルトレーナー・インストラクターとして活躍中です♪身体のことを楽しく学びながら、一緒に理想の身体を目指しましょう！

Studio Instructor

F.E
薩摩川内店



担当レッスン

ヨガ

KAREN.NOMURA_

かれん

- ヨガインストラクター（ハタヨガ修了）
- グラフィックデザイナー
- パーソナルカラーアナリスト / カラーアートセラピスト

優しい声と親しみやすい人柄で、ヨガが初めての方や体が硬いと感じている方でも無理なく楽しめるレッスンを行っています。スタッフもしているのでお気軽にお声がけください♪

Studio Instructor

F.E
薩摩川内店



KURUMI

担当レッスン

マシン ピラティス

SATSUMASENDAI_PILATES

- PHI MAT Ⅰ,Ⅱ
- PHI reformer Ⅰ

笑顔が素敵な KURUMI 先生が、一人ひとりに合わせて丁寧にサポートしてくれます。初めての方も安心して、しなやかで引き締まった身体を目指しましょう♪

Studio Instructor

F.E
薩摩川内店



tomo

担当レッスン

ヨガ
マシン
ピラティス

REFIKA.TOMO

■ IYC アシュタンガヨガプライマリー　■ アナトミック骨盤ヨガ
■ FRP ミドル　■ BESJ リフォーマータワー　■ シルクサスペンション
■ ストレッチーズ　■ JWI PST

ヨガからマシンピラティス、パーソナルトレーナーまで、幅広い知識と経験を持つ tomo 先生。身体の仕組みを学びながら、楽しく健康的な身体を目指しましょう♪