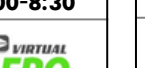
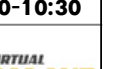
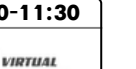


	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
0:00	 ピラティス/ヨガ	 ヨガ	 コアHIIT	 ピラティス/ヨガ	 ヨガ	 キックボクシング	 ヨガ
1:00	 エアロビクス	 キックボクシング	 ヨガ	 ダンスフィットネス	 キックボクシング	 ダンスフィットネス	 ピラティス/ヨガ
2:00	 究極HIIT	 コアHIIT	 ピラティス/ヨガ	 コアHIIT	 究極HIIT	 ヨガ	 キックボクシング
3:00	 ヨガ	 ダンスフィットネス	 キックボクシング	 ヨガ	 ピラティス/ヨガ	 究極HIIT	 究極HIIT
4:00	 キックボクシング	 究極HIIT	 究極HIIT	 エアロビクス	 コアHIIT	 キックボクシング	 ピラティス/ヨガ
5:00	 ダンスフィットネス	 ピラティス/ヨガ	 ヨガ	 究極HIIT	 ヨガ	 コアHIIT	 ヨガ
6:00	 ヨガ	 ヨガ	 エアロビクス	 ヨガ	 ヨガ	 ピラティス/ヨガ	 ヨガ
7:00	 ピラティス/ヨガ	 エアロビクス	 ヨガ	 ピラティス/ヨガ	 ダンスフィットネス	 ヨガ	 エアロビクス
8:00	 コアHIIT	 ピラティス/ヨガ	 コアHIIT	 エアロビクス	 コアHIIT	 エアロビクス	 ピラティス/ヨガ
9:00	 ピラティス/ヨガ	 ダンスフィットネス	 ピラティス/ヨガ	 ヨガ	 エアロビクス	 ピラティス/ヨガ	 コアHIIT
10:00	SALSATION Hitomi	 コアHIIT	 キックボクシング	 究極HIIT	 トランポリン	マシンピラティス NORIKO	 ダンスフィットネス
11:00	ZUMBA Hitomi	 トランポリン	 ダンスフィットネス	 キックボクシング	 コアHIIT	マシンピラティス NORIKO	 究極HIIT

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
12:00	バランスボール mayu	12:00-12:30  キックボクシング	12:00-12:30  ピラティス/ヨガ	バランスボール mayu	12:00-12:30  ピラティス/ヨガ	マシンピラティス NORIKO	12:00-12:30  エアロビクス
13:00	バランスボール mayu	13:00-13:30  ダンスフィットネス	13:00-13:30  ヨガ	バランスボール mayu	13:00-13:30  キックボクシング	13:00-13:30  エアロビクス	13:00-13:30  トランポリン
14:00	14:00-14:30  究極HIIT	14:00-14:30  トランポリン	14:00-14:30  究極HIIT	14:00-14:30  ピラティス/ヨガ	CHOREOLOGY Hitomi	14:00-14:30  ヨガ	14:00-14:30  キックボクシング
15:00	15:00-15:30  トランポリン	15:00-15:30  エアロビクス	15:00-15:30  コアHIIT	15:00-15:30  キックボクシング	ZUMBA Hitomi	15:00-15:30  トランポリン	15:00-15:30  ダンスフィットネス
16:00	16:00-16:30  キックボクシング	マシンピラティス NORIKO	16:00-16:30  ダンスフィットネス	16:00-16:30  エアロビクス	16:00-16:30  ピラティス/ヨガ	16:00-16:30  キックボクシング	16:00-16:30  コアHIIT
17:00	17:00-17:30  ダンスフィットネス	マシンピラティス NORIKO	17:00-17:30  究極HIIT	17:00-17:30  トランポリン	17:00-17:30  究極HIIT	17:00-17:30  エアロビクス	17:00-17:30  ヨガ
18:00	18:00-18:30  コアHIIT	18:00-18:30  究極HIIT	18:00-18:30  トランポリン	18:00-18:30  ピラティス/ヨガ	18:00-18:30  エアロビクス	18:00-18:30  トランポリン	18:00-18:30  究極HIIT
19:00	マシンピラティス NORIKO	19:00-19:30  トランポリン	19:00-19:30  エアロビクス	19:00-19:30  ダンスフィットネス	19:00-19:30  トランポリン	19:00-19:30  ダンスフィットネス	19:00-19:30  トランポリン
20:00	マシンピラティス NORIKO	20:00-20:30  ダンスフィットネス	20:00-20:30  トランポリン	20:00-20:30  ピラティス/ヨガ	20:00-20:30  トランポリン	20:00-20:30  トランポリン	20:00-20:30  ダンスフィットネス
21:00	21:00-21:30  トランポリン	21:00-21:30  ピラティス/ヨガ	21:00-21:30  トランポリン	21:00-21:30  トランポリン	21:00-21:30  ダンスフィットネス	21:00-21:30  エアロビクス	21:00-21:30  トランポリン
22:00	22:00-22:30  ダンスフィットネス	22:00-22:30  エアロビクス	22:00-22:30  キックボクシング	22:00-22:30  キックボクシング	22:00-22:30  究極HIIT	22:00-22:30  キックボクシング	22:00-22:30  キックボクシング
23:00	23:00-23:30  ピラティス/ヨガ	23:00-23:30  キックボクシング	23:00-23:30  ダンスフィットネス	23:00-23:30  コアHIIT	23:00-23:30  ピラティス/ヨガ	23:00-23:30  ヨガ	23:00-23:30  ヨガ

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
12:00	バランスボール mayu	12:00-12:30  キックボクシング	12:00-12:30  ピラティス/ヨガ	バランスボール mayu	12:00-12:30  ピラティス/ヨガ	マシンピラティス NORIKO	12:00-12:30  エアロビクス
13:00	バランスボール mayu	13:00-13:30  ダンスフィットネス	13:00-13:30  ヨガ	バランスボール mayu	13:00-13:30  キックボクシング	13:00-13:30  エアロビクス	13:00-13:30  トランポリン
14:00	14:00-14:30  究極HIIT	14:00-14:30  トランポリン	14:00-14:30  究極HIIT	14:00-14:30  ピラティス/ヨガ	CHOREOLOGY Hitomi	14:00-14:30  ヨガ	14:00-14:30  キックボクシング
15:00	15:00-15:30  トランポリン	15:00-15:30  エアロビクス	15:00-15:30  コアHIIT	15:00-15:30  キックボクシング	ZUMBA Hitomi	15:00-15:30  トランポリン	15:00-15:30  ダンスフィットネス
16:00	16:00-16:30  キックボクシング	マシンピラティス NORIKO	16:00-16:30  ダンスフィットネス	16:00-16:30  エアロビクス	16:00-16:30  ピラティス/ヨガ	16:00-16:30  キックボクシング	16:00-16:30  コアHIIT
17:00	17:00-17:30  ダンスフィットネス	マシンピラティス NORIKO	17:00-17:30  究極HIIT	17:00-17:30  トランポリン	17:00-17:30  究極HIIT	17:00-17:30  エアロビクス	17:00-17:30  ヨガ
18:00	18:00-18:30  コアHIIT	18:00-18:30  究極HIIT	18:00-18:30  トランポリン	18:00-18:30  ピラティス/ヨガ	18:00-18:30  エアロビクス	18:00-18:30  トランポリン	18:00-18:30  究極HIIT
19:00	マシンピラティス NORIKO	19:00-19:30  トランポリン	19:00-19:30  エアロビクス	19:00-19:30  ダンスフィットネス	19:00-19:30  トランポリン	19:00-19:30  ダンスフィットネス	19:00-19:30  トランポリン
20:00	マシンピラティス NORIKO	20:00-20:30  ダンスフィットネス	20:00-20:30  トランポリン	20:00-20:30  ピラティス/ヨガ	20:00-20:30  トランポリン	20:00-20:30  トランポリン	20:00-20:30  ダンスフィットネス
21:00	21:00-21:30  トランポリン	21:00-21:30  ピラティス/ヨガ	21:00-21:30  トランポリン	21:00-21:30  トランポリン	21:00-21:30  ダンスフィットネス	21:00-21:30  エアロビクス	21:00-21:30  トランポリン
22:00	22:00-22:30  ダンスフィットネス	22:00-22:30  エアロビクス	22:00-22:30  キックボクシング	22:00-22:30  キックボクシング	22:00-22:30  究極HIIT	22:00-22:30  キックボクシング	22:00-22:30  キックボクシング
23:00	23:00-23:30  ピラティス/ヨガ	23:00-23:30  キックボクシング	23:00-23:30  ダンスフィットネス	23:00-23:30  コアHIIT	23:00-23:30  ピラティス/ヨガ	23:00-23:30  ヨガ	23:00-23:30  ヨガ