FIT-AERO

浜松志都呂店

インストラクターレッスンスケジュール

RADICAL VIRTUAL

	MONDAY (月)	TUESDAY (火)	WEDNESDAY (水)	THURSDAY (木)	FRIDAY (金)	SATURDAY (土)	SUNDAY (日)
9:00							9:00〜9:45 モーニングヨガ Mina
10:00	10:00〜10:45 エアロビクス初級 るみ			10:00〜10:45 アロマヨガ Mina		10:00〜10:45 マットピラティス SAEKO	10:00〜10:45 フローヨガ Mina
11:00	11：00〜11:45 エアロビクス中級 るみ	11：00〜11:45 プロップピラティス SAEKO	11：00〜11:45 プロップピラティス SAEKO	11:00〜11:45 フローヨガ Mina		11:00〜11:45 プロップピラティス SAEKO	
12:00	12：00〜12:45 ダンスエアロ初級 るみ						
13:00	13:00〜13:45 ゆるめるヨガ Minami					13:00〜13:45 ZUMBA SAYU	
14:00	14:00〜14:45 フローヨガ Minami					14:00〜14:45 エアロビクス入門 SAYU	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	18:00〜18:45 マットピラティス SAEKO		18:00〜18:45 マットピラティス SAEKO		18:00〜18:45 プロップピラティス SAEKO	18:00〜18:45 姿勢改善ヨガ Mina	
19:00	19:00〜19:45 プロップピラティス SAEKO				19：00〜19:45 マットピラティス SAEKO	19:00〜19:45 ナイトヨガ Mina	
20:00							