

	MONDAY (月)	TUESDAY (火)	WEDNESDAY (水)	THURSDAY (木)	FRIDAY (金)	SATURDAY (土)	SUNDAY (日)
9:00							
10:00		10:00~10:50 マシン ピラティス 真理		10:00~10:50 マシン ピラティス Ayako			
11:00		11:00~11:50 マシン ピラティス 真理		11:00~11:50 マシン ピラティス Ayako			
12:00		12:00~12:50 マシン ピラティス 真理		12:00~12:50 マシン ピラティス Ayako			
13:00					13:00~13:50 マシン ピラティス 真理		
14:00					14:00~14:50 マシン ピラティス 真理		
15:00					15:00~15:50 マシン ピラティス 真理		
16:00							
17:00							
18:00			18:00~18:50 マシン ピラティス 木下		18:00~18:50 マシン ピラティス 木下		18:00~18:50 ヨガ マットピラティス 木下
19:00			19:00~19:50 マシン ピラティス 木下		19:00~19:50 マシン ピラティス 木下		19:00~19:50 ヨガ マットピラティス 木下
20:00							