

FIT-AERO 佐賀北部バイパス店レッスンスケジュール 1



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
0:00	0:00-00:30 AERO エアロビクス	0:00-00:30 FIGHT DO キックボクシング	0:00-00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	0:00-00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	0:00-00:30 AERO エアロビクス
1:00	01:00-01:30 FIGHT DO キックボクシング	01:00-01:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	01:00-01:30 YOGA ヨガ	01:00-01:30 UBOUND トランポリン	01:00-01:30 FIGHT DO キックボクシング	01:00-01:30 AERO エアロビクス	01:00-01:30 UBOUND トランポリン
2:00	02:00-02:30 ELEVEN 究極HIT	02:00-02:30 UBOUND トランポリン	02:00-02:30 ELEVEN 究極HIT	02:00-02:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	02:00-02:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	02:00-02:30 YOGA ヨガ	02:00-02:30 FIGHT DO キックボクシング
3:00	03:00-03:30 UBOUND トランポリン	03:00-03:30 AERO エアロビクス	03:00-03:30 HYPER C コアHIT	03:00-03:30 FIGHT DO キックボクシング	03:00-03:30 UBOUND トランポリン	03:00-03:30 UBOUND トランポリン	03:00-03:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
4:00	04:00-04:30 FIGHT DO キックボクシング	04:00-04:30 YOGA ヨガ	04:00-04:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	04:00-04:30 AERO エアロビクス	04:00-04:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	04:00-04:30 FIGHT DO キックボクシング	04:00-04:30 HYPER C コアHIT
5:00	05:00-05:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	05:00-05:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	05:00-05:30 ELEVEN 究極HIT	05:00-05:30 UBOUND トランポリン	05:00-05:30 ELEVEN 究極HIT	05:00-05:30 AERO エアロビクス	05:00-05:30 YOGA ヨガ
6:00	06:00-06:30 HYPER C コアHIT	06:00-06:30 ELEVEN 究極HIT	06:00-06:30 UBOUND トランポリン	06:00-06:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	06:00-06:30 AERO エアロビクス	06:00-06:30 UBOUND トランポリン	06:00-06:30 ELEVEN 究極HIT
7:00	07:00-07:30 UBOUND トランポリン	07:00-07:30 UBOUND トランポリン	07:00-07:30 AERO エアロビクス	07:00-07:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	07:00-07:30 UBOUND トランポリン	07:00-07:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	07:00-07:30 UBOUND トランポリン
8:00	08:00-08:30 FIGHT DO キックボクシング	08:00-08:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	08:00-08:30 UBOUND トランポリン	08:00-08:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	08:00-08:30 UBOUND トランポリン	08:00-08:30 UBOUND トランポリン	08:00-08:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
9:00	09:00-09:30 UBOUND トランポリン	09:00-09:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	09:00-09:30 UBOUND トランポリン	09:00-09:30 UBOUND トランポリン	09:00-09:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	09:00-09:30 AERO エアロビクス	09:00-09:30 UBOUND トランポリン
10:00	10:00-10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00-10:30 AERO エアロビクス	10:00-10:30 FIGHT DO キックボクシング	JAZZ REI先生	10:00-10:30 ELEVEN 究極HIT	10:00-10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00-10:30 FIGHT DO キックボクシング
11:00	11:00-11:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	11:00-11:30 FIGHT DO キックボクシング	11:00-11:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	HIPHOP REI先生	11:00-11:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	11:00-11:30 YOGA ヨガ	11:00-11:30 YOGA ヨガ

最終更新日:2026/10/1

FIT-AERO 佐賀北部バイパス店レッスンスケジュール



	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
12:00	12:00-12:30 AERO エアロビクス	12:00-12:30 FIGHT DO キックボクシング	12:00-12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00-12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00-12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00-12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00-12:30 AERO エアロビクス
13:00	13:00-13:30 FIGHT DO キックボクシング	13:00-13:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	13:00-13:30 YOGA ヨガ	13:00-13:30 UBOUND トランポリン	13:00-13:30 FIGHT DO キックボクシング	13:00-13:30 AERO エアロビクス	13:00-13:30 UBOUND トランポリン
14:00	14:00-14:30 ELEVEN 究極HIIT	14:00-14:30 UBOUND トランポリン	14:00-14:30 ELEVEN 究極HIIT	14:00-14:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	14:00-14:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	14:00-14:30 YOGA ヨガ	14:00-14:30 FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 AERO エアロビクス	15:00-15:30 HYPER C コアHIIT	15:00-15:30 FIGHT DO キックボクシング	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
16:00	16:00-16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30 YOGA ヨガ	16:00-16:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00-16:30 AERO エアロビクス	16:00-16:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	16:00-16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30 HYPER C コアHIIT
17:00	17:00-17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30 ELEVEN 究極HIIT	17:00-17:30 UBOUND トランポリン	17:00-17:30 ELEVEN 究極HIIT	17:00-17:30 AERO エアロビクス	17:00-17:30 YOGA ヨガ
18:00	18:00-18:30 HYPER C コアHIIT	18:00-18:30 ELEVEN 究極HIIT	18:00-18:30 UBOUND トランポリン	18:00-18:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	18:00-18:30 AERO エアロビクス	18:00-18:30 UBOUND トランポリン	18:00-18:30 ELEVEN 究極HIIT
19:00	19:00-19:30 BEAT BOXING 鈴先生	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	19:00-19:30 ベーシック ヨガ MAKIKO先生	19:00-19:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	19:00-19:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00-19:30 UBOUND トランポリン
20:00	20:00-20:30 オリジナル AERO 鈴先生	20:00-20:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	20:00-20:30 ハタヨガ MAKIKO先生	20:00-20:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	20:00-20:30 UBOUND トランポリン	20:00-20:30 UBOUND トランポリン	20:00-20:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	21:00-21:30 AERO エアロビクス	21:00-21:30 UBOUND トランポリン
22:00	22:00-22:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00-22:30 AERO エアロビクス	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 ELEVEN 究極HIIT	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング
23:00	23:00-23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30 FIGHT DO キックボクシング	23:00-23:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00-23:30 HYPER C コアHIIT	23:00-23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30 YOGA ヨガ	23:00-23:30 YOGA ヨガ

最終更新日:2026/10/1