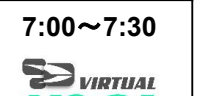
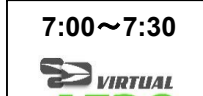
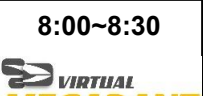
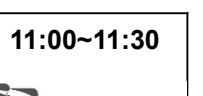
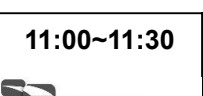
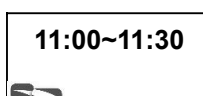
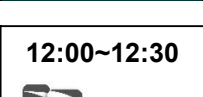
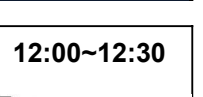
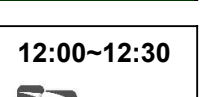
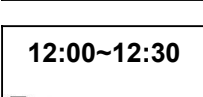


	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
0:00	00:00~00:30  ピラティス/ヨガ	00:00~00:30  ヨガ	00:00~00:30  コアHIIT	00:00~00:30  ピラティス/ヨガ	00:00~00:30  ヨガ	00:00~00:30  キックボクシング	00:00~00:30  ヨガ
1:00	1:00~1:30  エアロビクス	1:00~1:30  キックボクシング	1:00~1:30  ヨガ	1:00~1:30  ダンスフィットネス	1:00~1:30  キックボクシング	1:00~1:30  ダンスフィットネス	1:00~1:30  ピラティス/ヨガ
2:00	2:00~2:30  究極HIIT	2:00~2:30  コアHIIT	2:00~2:30  ピラティス/ヨガ	2:00~2:30  コアHIIT	2:00~2:30  ピラティス/ヨガ	2:00~2:30  ヨガ	2:00~2:30  キックボクシング
3:00	3:00~3:30  ヨガ	3:00~3:30  ダンスフィットネス	3:00~3:30  ダンスフィットネス	3:00~3:30  ヨガ	3:00~3:30  ダンスフィットネス	3:00~3:30  究極HIIT	3:00~3:30  究極HIIT
4:00	4:00~4:30  キックボクシング	4:00~4:30  究極HIIT	4:00~4:30  キックボクシング	4:00~4:30  エアロビクス	4:00~4:30  コアHIIT	4:00~4:30  キックボクシング	4:00~4:30  ピラティス/ヨガ
5:00	5:00~5:30  ダンスフィットネス	5:00~5:30  ピラティス/ヨガ	5:00~5:30  ヨガ	5:00~5:30  究極HIIT	5:00~5:30  エアロビクス	5:00~5:30  コアHIIT	5:00~5:30  ヨガ
6:00	6:00~6:30  ヨガ	6:00~6:30  ヨガ	6:00~6:30  エアロビクス	6:00~6:30  トランポリン	6:00~6:30  ヨガ	6:00~6:30  ピラティス/ヨガ	6:00~6:30  ヨガ
7:00	7:00~7:30  ピラティス/ヨガ	7:00~7:30  エアロビクス	7:00~7:30  ヨガ	7:00~7:30  ピラティス/ヨガ	7:00~7:30  エアロビクス	7:00~7:30  トランポリン	7:00~7:30  エアロビクス
8:00	8:00~8:30  キックボクシング	8:00~8:30  ピラティス/ヨガ	8:00~8:30  コアHIIT	8:00~8:30  エアロビクス	8:00~8:30  ダンスフィットネス	8:00~8:30  エアロビクス	8:00~8:30  キックボクシング
9:00	9:00~9:30  ダンスフィットネス	9:00~9:30  エアロビクス	9:00~9:30  究極HIIT	9:00~9:30  ヨガ	9:00~9:30  エアロビクス	9:00~9:30  キックボクシング	9:00~9:30  ダンスフィットネス
10:00	10:15~11:00 DISCOWORLD YUKA	10:00~10:30  キックボクシング	10:00~10:45 リラックス ピラティス manami	10:00~9:30  コアHIIT	10:00~10:30  ヨガ	10:00~10:30  ダンスフィットネス	10:00~10:30  トランポリン
11:00	11:15~12:00 スパインケア & プレス YUKA	11:00~11:30  ダンスフィットネス	11:00~11:45 ボール エクササイズ manami	11:00~11:45 美姿勢 ピラティス SHIHO	11:00~11:30  キックボクシング	11:00~11:30  トランポリン	11:00~11:30  ダンスフィットネス
12:00	12:00~12:30  エアロビクス	12:00~12:45 FIT HOP AKIKO	12:00~12:30  ダンスフィットネス	12:00~12:30  ヨガ	12:00~12:30  エアロビクス	12:00~12:30  ダンスフィットネス	12:00~12:30  ヨガ

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
13:00	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:45 ZUMBA AKIKO	13:00~13:45 ZUMBA YUKA	13:00~14:00休講	13:00~13:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	13:00~13:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	13:00~13:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
14:00	14:00~14:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	14:00~14:45 ボクシング エクササイズ Yo-suke	14:00~14:45 スパインケア & プレス YUKA	14:00~14:45 姿勢スッキリ バランスボール 45 水口涼子	14:00~14:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	14:30~15:15 バランスボール Wakako	14:00~14:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00~15:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	15:00~15:45 骨盤調整ヨガ Yo-suke	15:00~15:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	15:15~16:15 燃焼 引き締め バランスボール 60 水口涼子	15:00~15:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン		15:00~15:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
16:00	16:00~16:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	16:00~16:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00~16:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン		16:00~16:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	16:00~16:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	16:00~16:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT
17:00	17:00~17:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00~17:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	17:00~17:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	17:00~17:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	17:00~17:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	17:00~17:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
18:00	18:00~18:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	18:00~18:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	18:00~18:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	18:00~18:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	18:00~18:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
19:00	19:00~19:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	19:00~19:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	19:00~19:45 ZUMBA AKIKO	19:00~19:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	19:00~19:45 バレトン アッキー	19:00~19:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00~19:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
20:00	20:00~20:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	20:00~20:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	20:00~20:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	20:00~20:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	20:00~20:45 ZUMBA アッキー	20:00~20:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	20:00~20:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00~21:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	21:00~21:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	21:00~21:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	21:00~21:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT
22:00	22:00~22:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00~22:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	22:00~22:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	22:00~22:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	22:00~22:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
23:00	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	23:00~23:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00~23:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	23:00~23:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	23:00~23:30 VIRTUAL YOGA ヨガ

