STUDIO SCHEDULE F.E

岡崎大樹寺店

TIME	Mon （月）	Tue （火）	Wed （水）	Thu （木）	Fri （金）	Sat （土）	Sun（日）
9:00							
10:00	10:00〜10:45 Mat Pilates keico		10:00〜10:45 バランスボール MISA	10:00〜10:45 Mat Pilates keico		10:00〜10:45 Relax yoga keico	
11:00	11:00〜11:45 Relax yoga keico	11:00〜11:45 フィットネスフラ namiko	11:00〜11:45 STRONG NATION MISA	11:00〜11:45 Basic yoga keico		11:00〜11:45 Diet yoga keico	11:00〜11:45 BODYCOMBAT バックナンバー akko
12:00							12:00〜12:45 BODYCOMBAT 最新ナンバー akko
13:00				13:00〜13:45 フィットネスフラ namiko			
14:00		14:00〜14:45 ZUMBA 聖花				14:00〜15:30 きらくに武術 きらく堂	
15:00				15:00〜15:45 SYUNSUKE HIPHOPダンス基礎			
17:00				16:00〜16:45 SYUNSUKE HIPHOPダンス 振り付け		**17:00〜17:45 フィットネスフラ namiko 第2、第4**	
18:00					18:15〜18:45 BODYCOMBAT akko		
19:00	19:00〜19:45 ボディメイクヨガ akko				19:00〜19:45 POP PILATES akko		
20:00	20:00〜20:45 BODYCOMBAT akko				20:00〜20:45 ストレッチヨガ akko		

FIT-AERO 岡崎大樹寺店レッスンスケジュール①

RADICAL VIRTUAL

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
0:00	0:00-00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30 YOGA ヨガ	0:00-00:30 HYPER C コアHIIT	0:00-00:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	0:00-00:30 YOGA ヨガ	0:00-00:30 FIGHT DO キックボクシング	0:00-00:30 YOGA ヨガ
1:00	1:00-1:30 AERO エアロビクス	1:00-1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00-1:30 YOGA ヨガ	1:00-1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00-1:30 FIGHT DO キックボクシング	1:00-1:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00-1:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00-2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00-2:30 HYPER C コアHIIT	2:00-2:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00-2:30 HYPER C コアHIIT	2:00-2:30 ELEVEN 究極HIIT	2:00-2:30 YOGA ヨガ	2:00-2:30 FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00-3:30 YOGA ヨガ	3:00-3:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00-3:30 FIGHT DO キックボクシング	3:00-3:30 YOGA ヨガ	3:00-3:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00-3:30 ELEVEN 究極HIIT	3:00-3:30 ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00-4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00-4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00-4:30 ELEVEN 究極HIIT	4:00-4:30 AERO エアロビクス	4:00-4:30 HYPER C コアHIIT	4:00-4:30 FIGHT DO キックボクシング	4:00-4:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00-5:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00-5:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00-5:30 YOGA ヨガ	5:00-5:30 YOGA ヨガ	5:00-5:30 YOGA ヨガ	5:00-5:30 HYPER C コアHIIT	5:00-5:30 YOGA ヨガ
6:00	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 UBOUND トランポリン	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 YOGA ヨガ	6:00-6:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	6:00-6:30 YOGA ヨガ
7:00	7:00-7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00-7:30 AERO エアロビクス	7:00-7:30 UBOUND トランポリン	7:00-7:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00-7:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	7:00-7:30 YOGA ヨガ	7:00-7:30 AERO エアロビクス
8:00	8:00-8:30 AERO エアロビクス	8:00-8:30 YOGA ヨガ	8:00-8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00-8:30 FIGHT DO キックボクシング	8:00-8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	8:00-8:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	8:00-8:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
9:00	9:00-9:30 FIGHT DO キックボクシング	9:00-9:30 UBOUND トランポリン	9:00-9:30 FIGHT DO キックボクシング	9:00-9:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00-9:30 FIGHT DO キックボクシング	9:00-9:30 UBOUND トランポリン	9:00-9:30 FIGHT DO キックボクシング
10:00	10:00-10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00-10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00-10:30 FIGHT DO キックボクシング	10:00-10:30 UBOUND トランポリン	10:00-10:30 UBOUND トランポリン	10:00-10:30 AERO エアロビクス	10:00-10:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
11:00	11:00-11:30 YOGA ヨガ	11:00-11:30 UBOUND トランポリン	11:00-11:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	11:00-11:30 FIGHT DO キックボクシング	11:00-11:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	11:00-11:30 FIGHT DO キックボクシング	11:00-11:30 ELEVEN 究極HIIT

FIT-AERO 岡崎大樹寺店レッスンスケジュール②

RADICAL VIRTUAL

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
12:00	12:00-12:30 AERO エアロビクス	12:00-12:30 FIGHT DO キックボクシング	12:00-12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00-12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00-12:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	12:00-12:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	12:00-12:30 AERO エアロビクス
13:00	13:00-13:30 FIGHT DO キックボクシング	13:00-13:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	13:00-13:30 UBOUND トランポリン	13:00-13:30 UBOUND トランポリン	13:00-13:30 FIGHT DO キックボクシング	13:00-13:30 AERO エアロビクス	13:00-13:30 UBOUND トランポリン
14:00	14:00-14:30 YOGA ヨガ	14:00-14:30 UBOUND トランポリン	14:00-14:30 YOGA ヨガ	14:00-14:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	14:00-14:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	14:00-14:30 YOGA ヨガ	14:00-14:30 FIGHT DO キックボクシング
15:00	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 FIGHT DO キックボクシング	15:00-15:30 FIGHT DO キックボクシング	15:00-15:30 FIGHT DO キックボクシング	15:00-15:30 YOGA ヨガ	15:00-15:30 UBOUND トランポリン	15:00-15:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
16:00	16:00-16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30 AERO エアロビクス	16:00-16:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	16:00-16:30 AERO エアロビクス	16:00-16:30 UBOUND トランポリン	16:00-16:30 FIGHT DO キックボクシング	16:00-16:30 AERO エアロビクス
17:00	17:00-17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	17:00-17:30 UBOUND トランポリン	17:00-17:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	17:00-17:30 AERO エアロビクス	17:00-17:30 YOGA ヨガ
18:00	18:00-18:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	18:00-18:30 FIGHT DO キックボクシング	18:00-18:30 AERO エアロビクス	18:00-18:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	18:00-18:30 AERO エアロビクス	18:00-18:30 UBOUND トランポリン	18:00-18:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ
19:00	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	19:00-19:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00-19:30 UBOUND トランポリン	19:00-19:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	19:00-19:30 UBOUND トランポリン
20:00	20:00-20:30 FIGHT DO キックボクシング	20:00-20:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	20:00-20:30 YOGA ヨガ	20:00-20:30 UBOUND トランポリン	20:00-20:30 HYPER C コアHIIT	20:00-20:30 ELEVEN 究極HIIT	20:00-20:30 MEGADANZ ダンスフィットネス
21:00	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	21:00-21:30 UBOUND トランポリン	21:00-21:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	21:00-21:30 FIGHT DO キックボクシング	21:00-21:30 AERO エアロビクス	21:00-21:30 UBOUND トランポリン
22:00	22:00-22:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	22:00-22:30 AERO エアロビクス	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 ELEVEN 究極HIIT	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング	22:00-22:30 FIGHT DO キックボクシング
23:00	23:00-23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30 FIGHT DO キックボクシング	23:00-23:30 MEGADANZ ダンスフィットネス	23:00-23:30 HYPER C コアHIIT	23:00-23:30 OXIGENO ピラティス/ヨガ	23:00-23:30 YOGA ヨガ	23:00-23:30 YOGA ヨガ