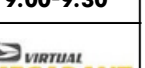
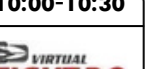
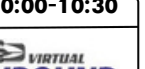
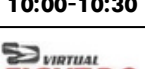
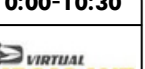
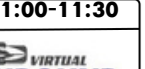
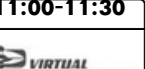
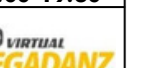
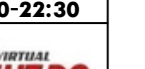
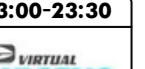
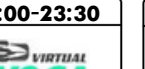
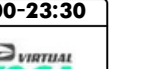


	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
0:00	0:00-0:30  ピラティス/ヨガ	0:00-0:30  ヨガ	0:00-0:30  コアHIIT	0:00-0:30  ピラティス/ヨガ	0:00-0:30  ヨガ	0:00-0:30  キックボクシング	0:00-0:30  ヨガ
1:00	1:00-1:30  エアロビクス	1:00-1:30  キックボクシング	1:00-1:30  ヨガ	1:00-1:30  ダンスフィットネス	1:00-1:30  キックボクシング	1:00-1:30  ダンスフィットネス	1:00-1:30  ピラティス/ヨガ
2:00	2:00-2:30  究極HIIT	2:00-2:30  コアHIIT	2:00-2:30  ピラティス/ヨガ	2:00-2:30  コアHIIT	2:00-2:30  究極HIIT	2:00-2:30  ヨガ	2:00-2:30  キックボクシング
3:00	3:00-3:30  ヨガ	3:00-3:30  ダンスフィットネス	3:00-3:30  キックボクシング	3:00-3:30  ヨガ	3:00-3:30  ピラティス/ヨガ	3:00-3:30  究極HIIT	3:00-3:30  究極HIIT
4:00	4:00-4:30  キックボクシング	4:00-4:30  究極HIIT	4:00-4:30  究極HIIT	4:00-4:30  エアロビクス	4:00-4:30  コアHIIT	4:00-4:30  キックボクシング	4:00-4:30  ピラティス/ヨガ
5:00	5:00-5:30  ダンスフィットネス	5:00-5:30  ピラティス/ヨガ	5:00-5:30  ヨガ	5:00-5:30  究極HIIT	5:00-5:30  ヨガ	5:00-5:30  コアHIIT	5:00-5:30  ヨガ
6:00	6:00-6:30  ヨガ	6:00-6:30  ヨガ	6:00-6:30  エアロビクス	6:00-6:30  ヨガ	6:00-6:30  ヨガ	6:00-6:30  ピラティス/ヨガ	6:00-6:30  ヨガ
7:00	7:00-7:30  ピラティス/ヨガ	7:00-7:30  エアロビクス	7:00-7:30  ヨガ	7:00-7:30  ピラティス/ヨガ	7:00-7:30  ダンスフィットネス	7:00-7:30  ヨガ	7:00-7:30  エアロビクス
8:00	8:00-8:30  コアHIIT	8:00-8:30  ピラティス/ヨガ	8:00-8:30  コアHIIT	8:00-8:30  エアロビクス	8:00-8:30  コアHIIT	8:00-8:30  エアロビクス	8:00-8:30  ピラティス/ヨガ
9:00	9:00-9:30  ピラティス/ヨガ	9:00-9:30  ダンスフィットネス	9:00-9:30  ピラティス/ヨガ	9:00-9:30  ヨガ	9:00-9:30  エアロビクス	9:00-9:30  ピラティス/ヨガ	9:00-9:30  コアHIIT
10:00	10:00-10:30  ダンスフィットネス	10:00-10:30  コアHIIT	10:00-10:30  キックボクシング	10:00-10:30  究極HIIT	10:00-10:30  トランポリン	10:00-10:30  キックボクシング	10:00-10:30  ダンスフィットネス
11:00	11:00-11:30  ヨガ	11:00-11:30  トランポリン	11:00-11:30  ダンスフィットネス	11:00-11:30  キックボクシング	11:00-11:30  コアHIIT	11:00-11:30  トランポリン	11:00-11:30  究極HIIT

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
12:00	 エアロビクス	 キックボクシング	 ピラティス/ヨガ	 ダンスフィットネス	 ピラティス/ヨガ	 ダンスフィットネス	 エアロビクス
13:00	 キックボクシング	 ダンスフィットネス	 ヨガ	 トランポリン	 キックボクシング	 エアロビクス	 トランポリン
14:00	 究極HIIT	 トランポリン	 究極HIIT	 ピラティス/ヨガ	 ダンスフィットネス	 ヨガ	 キックボクシング
15:00	 トランポリン	 エアロビクス	 コアHIIT	 キックボクシング	 トランポリン	 トランポリン	 ダンスフィットネス
16:00	 キックボクシング	 ヨガ	 ダンスフィットネス	 エアロビクス	 ピラティス/ヨガ	 キックボクシング	 コアHIIT
17:00	 ダンスフィットネス	 ダンスフィットネス	 究極HIIT	 トランポリン	 究極HIIT	 エアロビクス	 ヨガ
18:00	ズンバ CHIKA	ラテンエアロ CHIKA	エアロビクス 初中級 MIYUKI	ズンバ MIE	ズンバ CHIKA	 トランポリン	 究極HIIT
19:00	 トランポリン	ピラティス MIE	Bowspring ヨガ MIYUKI	 ダンスフィットネス	ズンバ CHIKA	 ダンスフィットネス	 トランポリン
20:00	 キックボクシング	ズンバ MIE	 トランポリン	 ピラティス/ヨガ	 トランポリン	 トランポリン	 ダンスフィットネス
21:00	 トランポリン	 ピラティス/ヨガ	 トランポリン	 トランポリン	 ダンスフィットネス	 エアロビクス	 トランポリン
22:00	 ダンスフィットネス	 エアロビクス	 キックボクシング	 キックボクシング	 究極HIIT	 キックボクシング	 キックボクシング
23:00	 ピラティス/ヨガ	 キックボクシング	 ダンスフィットネス	 コアHIIT	 ピラティス/ヨガ	 ヨガ	 ヨガ