



10月 富士宮店レッスンスケジュール【00:00～12:30】

	月	火	水	木	金	土	日
0:00	00:00～00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	00:00～00:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	00:00～00:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	00:00～00:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
1:00	1:00～1:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	1:00～1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	1:00～1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	1:00～1:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	1:00～1:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
2:00	2:00～2:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	2:00～2:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	2:00～2:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	2:00～2:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	2:00～2:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング
3:00	3:00～3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00～3:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	3:00～3:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	3:00～3:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	3:00～3:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	3:00～3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	3:00～3:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
4:00	4:00～4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	4:00～4:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	4:00～4:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	4:00～4:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	4:00～4:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ
5:00	5:00～5:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	5:00～5:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	5:00～5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00～5:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	5:00～5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	5:00～5:30 VIRTUAL HYPER C コアHIIT	5:00～5:30 VIRTUAL YOGA ヨガ
6:00	6:00～6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	6:00～6:30 VIRTUAL YOGA ヨガ	6:00～6:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	6:00～6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	6:00～6:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	6:00～6:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	6:00～6:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
7:00	7:00～7:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	7:00～7:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	7:00～7:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	7:00～7:30 VIRTUAL OXIGENO ピラティス/ヨガ	7:00～7:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	7:00～7:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	7:00～7:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス
8:00	8:00～8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00～8:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	8:00～8:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	8:00～8:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	8:00～8:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	8:00～8:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	8:00～8:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT
9:00	9:00～9:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	9:00～9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00～9:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	9:00～9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00～9:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	9:00～9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	9:00～9:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
10:00	10:00～10:45 ストレッチヨガ ※祝日は休講 NATSUKI	10:00～10:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT	10:00～10:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	10:00～10:45 ストレッチヨガ ※祝日は休講 NATSUKI	10:00～10:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	10:00～10:30 VIRTUAL MEGADANZ ダンスフィットネス	10:00～10:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン
11:00	11:00～11:45 ディープ フローヨガ ※祝日は休講 NATSUKI	11:00～11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00～11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00～11:45 ディープ フローヨガ ※祝日は休講 NATSUKI	11:00～11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00～11:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	11:00～11:30 VIRTUAL AERO エアロビクス
12:00	12:00～12:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	12:00～12:30 VIRTUAL FIGHT DO キックボクシング	12:00～12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00～12:30 VIRTUAL UBOUND トランポリン	12:00～12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00～12:30 VIRTUAL AERO エアロビクス	12:00～12:30 VIRTUAL ELEVEN 究極HIIT



10月 富士宮店レッスンスケジュール【13:00～23:30】

	月	火	水	木	金	土	日
13:00	13:00~13:30 キックボクシング	13:00~13:30 エアロビクス	13:00~13:30 キックボクシング	13:00~13:30 ダンスフィットネス	13:00~13:30 キックボクシング	13:00~13:30 トランポリン	13:00~13:30 トランポリン
14:00	14:00~14:30 エアロビクス	14:00~14:30 トランポリン	14:00~14:30 エアロビクス	14:00~14:30 エアロビクス	14:00~14:30 究極HIIT	14:00~14:30 エアロビクス	14:00~14:30 キックボクシング
15:00	15:00~15:30 トランポリン	15:00~15:30 トランポリン	15:00~15:30 トランポリン	15:00~15:30 トランポリン	15:00~15:30 トランポリン	15:00~15:30 トランポリン	15:00~15:30 エアロビクス
16:00	16:00~16:30 キックボクシング	16:00~16:30 エアロビクス	16:00~16:30 ダンスフィットネス	16:00~16:30 究極HIIT	16:00~16:30 キックボクシング	16:00~16:30 ダンスフィットネス	16:00~16:30 トランポリン
17:00	17:00~17:30 エアロビクス	17:00~17:30 トランポリン	17:00~17:30 エアロビクス	17:00~17:30 トランポリン	17:00~17:30 トランポリン	17:00~17:30 エアロビクス	17:00~17:30 エアロビクス
18:00	18:00~18:30 トランポリン	18:00~18:30 エアロビクス	18:00~18:30 トランポリン	18:00~18:30 キックボクシング	18:00~18:30 エアロビクス	18:00~18:30 トランポリン	18:00~18:30 エアロビクス
19:00	19:00~19:30 ダンスフィットネス	19:00~19:30 トランポリン	19:00~19:45 MEGURI YOGA MEGUMI	19:45~20:15 ストレッチ KJ	19:00~19:30 トランポリン	19:00~19:30 エアロビクス	19:00~19:30 キックボクシング
20:00	20:00~20:30 究極HIIT	20:00~20:30 トランポリン	20:00~20:45 BASIC YOGA MEGUMI	20:30~21:00 自重トレ KJ	20:00~20:30 キックボクシング	20:00~20:30 ダンスフィットネス	20:00~20:30 トランポリン
21:00	21:00~21:30 トランポリン	21:00~21:30 エアロビクス	21:00~21:30 トランポリン	21:15~21:45 ダンスヒート KJ	21:00~21:30 究極HIIT	21:00~21:30 エアロビクス	21:00~21:30 究極HIIT
22:00	22:00~22:30 エアロビクス	22:00~22:30 トランポリン	22:00~22:30 ダンスフィットネス	22:00~22:30 キックボクシング	22:00~22:30 エアロビクス	22:00~22:30 ダンスフィットネス	22:00~22:30 エアロビクス
23:00	23:00~23:30 ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 キックボクシング	23:00~23:30 エアロビクス	23:00~23:30 エアロビクス	23:00~23:30 ピラティス/ヨガ	23:00~23:30 エアロビクス	23:00~23:30 ヨガ

※NATSUKI先生のレッスン
祝日は休講となります。
イレギュラーで開催する際は事前に
レッスン時、インスタでお知らせいたします。

FIT-AERO